



توصیه های بعد از درمان ریشه یا عصب کشی

بلافاصله بعد از درمان - اولین 60 تا 120 دقیقه



- تا برطرف شدن کامل بی حسی، از خوردن و نوشیدن خودداری کنید تا از گاز گرفتن لب، گونه یا زبان جلوگیری شود.
- از لمس کردن ناحیه درمان شده با زبان خودداری کنید تا ترمیم موقت کاملاً سفت شود

درد و ناراحتی طبیعی بعد از درمان



- وجود حساسیت یا درد خفیف تا متوسط طی 2 تا 4 روز اول طبیعی است.
- در بعضی موارد ممکن است دندان و بافت اطراف آن برای مدت طولانی تری حساس باشند.
- در دندان های درمان مجدد ریشه، ممکن است حساسیت مدت بیشتری ادامه داشته باشد.
- در صورت نیاز از مسکن توصیه شده توسط پزشک استفاده کنید. اگر برای شما آنتی بیوتیک تجویز شده است، آن را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف کنید.

خوردن و آشامیدن



- تا قرارگیری ترمیم نهایی، از جویدن یا گاز گرفتن با دندان درمان شده خودداری کنید
- از نوشیدنی و غذای خیلی سرد یا خیلی داغ که باعث تحریک حساسیت می شود پرهیز کنید



توصیه های بعد از درمان ریشه یا عصب کشی

برداشت دهان و دندان



- مسواک زدن و نخ دندان کشیدن را طبق روال ادامه دهید
- در اطراف دندان درمان شده با ملایمت بیشتری مسواک و نخ دندان استفاده کنید
- شست و شو با آب نمک ولرم می تواند به کاهش التهاب و تسریع بهبودی کمک کند

ترمیم موقت و مراجعه برای ترمیم نهایی



- جدا شدن یک لایه نازک از ترمیم موقت طبیعی است، اما اگر کامل بیرون آمد، سریع با مطب تماس بگیرید
- حداکثر ظرف ۲۴ روز برای دریافت روکش یا ترمیم دائم به دندان پزشک مراجعه کنید؛ تاخیر بیشتر خطر شکستن ترمیم موقت یا پوسیدگی مجدد را افزایش می دهد

⚠ در صورت بروز هر کدام از موارد زیر، بلافاصله با مطب تماس بگیرید

علائم آلرژی به دارو
(کهیر، خارش، بثورات
پوستی)

تورم قابل مشاهده
داخل یا خارج دهان

درد یا فشار شدید که
بیش از چند روز ادامه
یابد